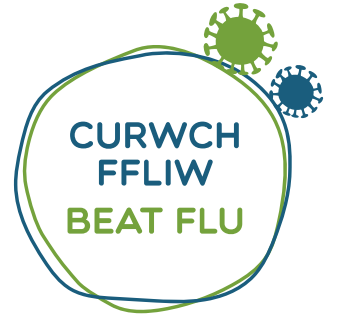


هل يحق لك للحصول على لقاح الخدمات الصحية الوطنية مجاناً؟



يمكن للأنفلونزا أن تكون خطيرة، والحصول على لقاح الأنفلونزا هو أفضل وسيلة للحماية
ضدها. لهذا السبب يُوصى بالتطعيم السنوي ضد الأنفلونزا للأشخاص الأكثر عرضة لخطر حدوث
مضاعفات إذا أصيبوا بالأنفلونزا.

لقاح الأنفلونزا مجاني للجميع (من سن ستة أشهر) من يعاني من:

- داء السكري
- آلام بالصدر طويلة الأجل، مثل مرض الانسداد الرئوي المزمن (COPD)
- الربو المعتدل أو الحاد
- مشكلة في القلب
- مرض الكبد
- أمراض الكلى (من المرحلة ٣)
- كان مصاباً بجلطة دماغية أو سكتة دماغية مصغرة، أو يعاني من اضطراب عصبي آخر (على سبيل المثال، التصلب المتعدد)
- الجهاز المناعي الذي لا يعمل بشكل جيد
- إزالة الطحال أو الطحال الذي لا يعمل بشكل جيد؛ أو
- بالغ مفرط البدانة (مع مؤشر كتلة الجسم (BMI) من 40 أو أكثر)

كما يوصى بها ومجاناً أيضاً للأشخاص الذين:

- عمال الرعاية المنزلية الذين لديهم اتصال منتظم مع عملائهم
- الحامل
- البالغ من العمر 65 عاماً أو أكثر
- العيش في دار رعاية طويلة الإقامة
- مقدمو الرعاية (من لا يتلقون مقابل الرعاية)
- منتسبي "المجتمع أولاً"؛ أو
- أعضاء المنظمات التطوعية المعترف بها الذين يقدمون الإسعافات الأولية الطارئة المخططة في المناسبات العامة المنظمة.

للعاملين في مجال الرعاية الصحية أو الاجتماعية: ينصح بإجراء لقاح الأنفلونزا إذا كان لديك اتصال مباشر مع المرضى أو العملاء، يرجى
التحدث إلى صاحب العمل للحصول على مزيد من المعلومات).

للأطفال: يُنصح باستخدام لقاح الأنفلونزا (رذاذ الأنف) المجاني لجميع الأطفال الذين تتراوح أعمارهم بين سنتين
أو ثلاث في ٣١ أغسطس ٢٠١٩م. يمكنك الحصول على هذا من عيادة طبيب الأسرة الخاصة بطفلك. سيتم تقديم
اللقاح في المدرسة لجميع الأطفال في المدارس الابتدائية ابتداءً من فصل الروضة.

لقاح الأنفلونزا هو أفضل طريقة للحماية من الإصابة أو انتشار الأنفلونزا - لذلك لا
تفوت الفرصة. إذا لم تكن متأكدًا مما إذا كان بإمكانك الحصول على لقاح الإنفلونزا
مجاناً، فاطلب المشورة من طبيب الأسرة أو الصيدلية.



GIG
CYMRU
NHS
WALES | Iechyd Cyhoeddus
Cymru
Public Health
Wales

تعرف على المزيد حول الأنفلونزا ولقاحات الإنفلونزا على الموقع www.beatflu.org