



# ነጻ የኢንፎርሜሽን ክትባት ከ NHS ይገባዎታል?

ኢንፎርሜሽን በጣም ከባድ ኪሆን ይችላል። የበከጠው መከላከያዎ የኢንፎርሜሽን ክትባት መውሰድ ነው። ስለዚህም ነው ኢንፎርሜሽን ቢይዛቸው በጣም ኪጠቁ ከሚችኩ ሰዎች የኢንፎርሜሽን ክትባት በየዓመቱ እንዲወሰዱ የምንመክረው።

## ክትባቱ የሚከተኩት ካካባቸው ሁኔታዎች በነጻ ይሰጣል (ከ 6 ወር በካይ ከሆኑ) :

- ሰጻር በሽታ
- ረጅም ጊዜ የቆየ የረደረት ሕመም፣ ከምሳኤ የሳምባ በሽታ (COPD)
- መካከኛ ወይም ከባድ አሰማ
- የጌታ በሽታ
- የጉበት በሽታ
- የኩካኪት በሽታ (ከደረጃ 3 ጀምሮ)
- ስትሮክ (የዓይነት ሕዋሳት ድንገት ሲሞቱ) ማረፊያ የሚያውቅ ከሆነ ወይ አነስተኛ ስትሮክ፣ ወይም ኬካ የሕዋሳት ነርቭ ሕመም ከነበረብዎት
- ተፈጥሮአዊ በሽታ የመከላከያ ችግራት በትክክል የሚያሰሩ ከሆነ
- ጣፎያ የወጣከት ሰው ወይም ጣፎያው በትክክል የሚያሰሩ ከሆነ ወይም
- የአንድ አዋቂ ሰው የሚገባው የክብደት መጠን (ጤናማ መሆኑን መከላከያ (BMI) 40 ወይም ከዚያ በካይ ከሆነ)

## ከሚከተኩት ሰዎችም እንዲወሰዱ እንመክራለን በነጻም ይሰጣል :

- ኑር ሆም (አርዳታ የሚያስፈልጋቸው ሰዎች መኖርያ) ከሚሰሩ ሰዎች
- አርፕቲ ሴቶች
- ሰዎች የሆኑት 65 ወይም ከዚያ በካይ ከሆኑ
- የረጅም ጊዜ መኖሪያ ኑር ሆም ከሚሰሩ
- የአንገብገብ አዳታ ሰጪ ከሆኑ (ሳይክሎኮሎጂ)
- ከሚሰሩበት የመጀመሪያ ተጠሪ ከሆኑ
- የታወቁ እና የአርዳታ ድርጅት አካል የሆኑ ከሕዝብ በሚደገፉ ፕሮግራሞች ካይ አስቸኳይ የሆነ የመጀመሪያ አርዳታ ከሚያቀርቡ

ከጤና ሰራተኞች ወይ ደግሞ ሶሻል ወርክር (ማህበረሰባዊ ክንክን) : ከሕመምተኞች ወይም ደግሞ ከደምበኞች ጋር በቀጥታ ግኑኝነት ካሉት የኢንፎርሜሽን ክትባት እንዲወሰዱ እንመክራለን ስለዚህ ተጨማሪ መረጃ ከሚገኝ ከአሰሪዎ ጋር ይነጋገሩ።

ከክፍሎች : ሰዎች የሆኑት 31 ነሃሴ 2019 2 ወይም 3 ዓመት ክፍሎች ከሚሞክሩበት በአፎርሚል የሚረገጡ ክትባት እንዲወሰዱ እንመክራለን። ይህንን ክትባት ከክፍሎች ጀር (በአካባቢያቸው የተመዘገቡበት ሐኪም ቤት) ኪወሰዱ ይችላሉ። አንድ ደረጃ ከሚሰሩ ተማሪዎች በሙከራ፣ ከሰራተኞች ጀምሮ፣ ክትባቱ ትምሕርት ቤት ይሰጣቸዋል።

ኢንፎርሜሽን እንዲይዙዎት ከመከላከያ ወይ ወደ ኬካ ሕመም እንዲያስተካክሩ የበከጠው መከላከያ የኢንፎርሜሽን ክትባት መውሰድ ነው - ስለዚህ ሳይወሰዱ እንዲቀሩ። የኢንፎርሜሽን ክትባት በነጻ እንዲሰጥዎት እርግጠኛ ካልሆኑ፣ ጀርምን ወይም ደግሞ በአካባቢዎ ከሚገኝ ፈረማሲ ምክር ይጠይቁ።

ስለ ኢንፎርሜሽን ወይም የኢንፎርሜሽን ክትባት የበከጠ መረጃ በሚከተለው ድረገጽ ማግኘት ይችላሉ

[www.beatflu.org](http://www.beatflu.org)

