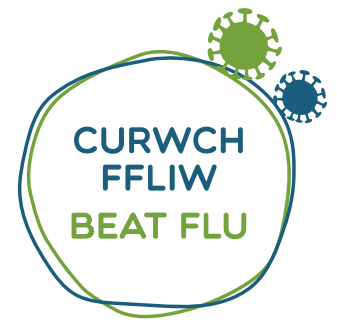


A KENI TË DREJTËN TA BËNI FALAS NGA NHS VAKSINËN E GRIPIT?



Gripit mund të jetë i rëndë dhe bërja e një vaksine kundër gripit është mbrojtja më e mirë kundër tij. Vaksina e gripit rekomandohet për njerëzit që janë më shumë në rrezik nga ndërlikimet nëse ju bie gripit.

Vaksina e gripit është falas për të gjithë (nga mosha gjashtë muaj) që kanë:

- diabet
- një problem afatgjatë me gjoksin, si p.sh. sëmundje pulmonare obstruktive kronike (COPD)
- astmë mesatare ose të rëndë
- probleme të zemrës
- sëmundje të mëlçisë
- sëmundje të veshkave (nga faza 3)
- kanë kaluar një goditje në tru ose një goditje të vogël në tru, ose kanë një çrregullim tjetër neurologjik
- një sistem imunitar që nuk funksionon mirë
- kanë hequr shpretkën ose kanë një shpretkë që nuk po funksionon shumë mirë; ose
- Janë një i rritur shumë mbipeshë (me një indeks të masës trupore (BMI) prej 40 ose më shumë)

Rekomandohet dhe është falas për njerëzit që:

- janë punonjës të kujdesit shtëpiak që kanë kontakte të rregullta me klientët janë shtatzënë
- janë mbi moshën 65 vjeç
- jetojnë në një shtëpi përkujdesjeje për periudhë afatgjatë
- janë kujdestarë (të papaguar)
- punonjës të ndihmës së parë në komunitet; ose
- janë anëtarët të organizatave të njohura vullnetare që ofrojnë ndihmë të parë emergjente të planifikuar në ngjarjet publike të organizuara.

Për punonjësit e kujdesit shëndetësor ose social: nëse keni kontakt të drejtpërdrejt me pacientë ose klientë, rekomandohet vaksina ndaj gripit, ndaj flisni me punëdhënësin tuaj për më shumë informacion). uniongyrchol â chleifion neu gleientiaid, argymhellir brechiad y ffliw, felly siaradwch gyda'ch cyflogwr am fwy o wybodaeth.

Për fëmijët: Një vaksinë falas për gripin që hidhet në hundë rekomandohet për të gjithë fëmijët që janë në moshë dy ose tre vjeç më 31 gusht 2019. Këtë mund ta merrni nga klinika e mjekut të përgjithshëm të fëmijës tuaj. Të gjithë fëmijëve në shkollën fillore nga klasën parashkollore do t'u ofrohet vaksina e tyre në shkollë.

Vaksina ndaj gripit është mënyra më e mirë për t'u mbrojtur kundër marrjes ose përhapjes së gripit - prandaj mos e humbni rastin. Nëse nuk jeni të sigurt nëse mund ta bëni falas një vaksinë të gripit, kërkoni këshilla nga klinika e mjekut në tuaj të përgjithshëm ose farmacia më e afërt.

ësoni më shumë rreth vaksinave të gripit dhe gripit në

www.beatflu.org



GIG
CYMRU
NHS
WALES

Iechyd Cyhoeddus
Cymru
Public Health
Wales

© 2019 Public Health Wales