

Gweithio gyda Chymunedau sydd wedi'u Hallgáu'n Ddigidol: Llwybrau Ymarferol tuag at Weithredu ac Effaith



Pwy all fod wedi'i allgáu'n ddigidol?



Mae allgáu digidol yn edrych yn wahanol gan ddibynnu ar amgylchiadau pobl. Mae llawer o bobl yn profi anfanteision sy'n **gorgyffwrdd**.

Pam mae allgáu digidol yn digwydd

Anghydraddoldebau strwythurol



Systemau annheg a thriniaeth anghyfartal



Newidiadau mewn amgylchiadau bywyd



Teimladau ac ymddygiadau ynghylch defnydd digidol



Diffyg cyfatebiaeth rhwng technoleg a chyd-destun pobl



Mae hyn yn dylanwadu ar **y math o allgáu** y gall pobl brofi a'r cymorth sydd arnynt ei angen.

Sut mae cymorth yn cael ei ddarparu

Beth sy'n gweithio, beth sy'n newid, a sut i'w fesur ar draws y pum parth cynhwysiant digidol (ychydig o enghreifftiau)

	Mynediad at ddyfeisiau a chysylltedd Beth sy'n gweithio Dyfeisiau, data, Wi-Fi Gosodiad ymarferol	Newidiadau gweladwy Y gallu i fynd ar-lein Cysylltiad cymdeithasol gwell	Sut i fesur effaith Dyfeisiau neu gardiau SIM wedi'u rhoi
	Sgiliau Digidol Beth sy'n gweithio Cymorth 1:1 Hyrwyddwyr Digidol	Newidiadau gweladwy Mwy o hyder Sgiliau digidol gwell	Sut i fesur effaith Logiau cwblhau tasgau Graddfeydd Hyder
	Ymgysylltu (ymddiriedaeth a chymhelliant) Beth sy'n gweithio Cyfryngwyr dibynadwy Defnyddio bachau	Newidiadau gweladwy Parodrwydd i roi cynnig arni Llai o ofn a phryder	Sut i fesur effaith Arolwg effaith byr Astudiaethau achos
	Defnydd digidol ystyrlon Beth sy'n gweithio Cymorth gyda thasgau pwysig Dilyniant ysgafn	Newidiadau gweladwy Mwy o annibyniaeth Mynediad gwell at wasanaethau	Sut i fesur effaith Data ar ddefnydd o apiau Astudiaethau achos
	Cymorth (ffactorau cymdeithasol a diwylliannol) Beth sy'n gweithio Cyd-ddylunio Ystyriol o drawma	Newidiadau gweladwy Cymorth mwy cynhwysol Llesiant gwell	Sut i fesur effaith Data ar yr ymateb Cwestiynau cysylltiad cymdeithasol

Beth sy'n heriol i ymarferwyr a beth sy'n helpu

Heriau	Beth sy'n gweithio'n dda yn ymarferol
Offer gwahanol ar draws gwasanaethau	Cwestiynau syml a chyson
Rhwystrau llythrennedd ac iaith	Offerynnau geiriol neu ddarluniadol
Cofnodi canlyniadau llesiant	Cyfuno data ac astudiaethau achos
Profi effaith	Dangos sut yr helpodd y cymorth
Cylchoedd ariannu byr	Dilyniant ysgafn



Mae rhagor o fanylion ac enghreifftiau ymarferol, gan gynnwys y canllaw a'r Personâu Ymarferwyr Cynhwysiant Digidol, ar gael [yma](#).

Mae'r ffeithlun hwn wedi'i lywio gan astudiaeth a ariannwyd gan NIHR (NIHR 169564) sy'n cynnwys adolygiad o'r dystiolaeth a mewnwelediadau gan ymarferwyr ar draws awdurdodau lleol, sefydliadau cymunedol, tai, y byd academiaidd a'r GIG.