

# School-age integrated vaccine insights (2026)

The **Vaccine Preventable Disease Programme** is a national public health programme that aims to protect communities by increasing vaccination uptake and reducing vaccine-preventable diseases



The **Public Engagement Team** provides insights from engagement with the Welsh public to understand the facilitators and barriers to vaccine uptake in Wales

## Background

School-age vaccinations are available to all teenagers in Wales. Between 2023-2026 the team engaged with young people and produced five reports covering vaccine information resources, HPV\*, Flu, MenACWY, Teenage 3 in 1 booster and catch-up vaccinations. There were recurrent themes across all reports and some differences. The themes were analysed and integrated into this one report.

There were

**485 young people**

involved in this work from across Wales



## For all vaccinations young people said...

- They want vaccine information and education via their school or home-education channels; information should cover what they want to know; with audio-visual being the best way for this.
- They like to learn from their peers; but parents are key decision-makers; with healthcare professionals important for reassurance.
- They would like some autonomy and to be involved in the choice; and would like reassurance about their concerns related to possible anxiety, pain or reactions to the vaccine.

## Vaccine programme differences...

- Young people are most aware of the flu vaccination; with low knowledge about the HPV, 3 in 1 and MenACWY vaccinations.
- HPV vaccination: is the 1st needle-based teenage vaccine in year 8; has the highest level of concerns about needles; with needle anxiety a common reason for not having the HPV vaccine.
- Social media: due to familiarity flu is the only teenage vaccine where social media could be a good way to share information; for all other vaccines there are low levels of trust in social media based vaccine information.



## Recommendations

- ✓ Provide in-person vaccine education in schools or via home learning channels
- ✓ Use audio-visual resources and peer testimonials to support learning
- ✓ Increase awareness of HPV, MenACWY and 3 in 1 vaccines with young people and their parents/ guardians
- ✓ Enhance psychological support and coping strategies for needle anxiety, particularly for HPV vaccination



**Mae Brechu yn achub bywydau**  
**Vaccination saves lives**



**GIG** | Iechyd Cyhoeddus  
**CYMRU** | Cymru  
**NHS** | Public Health  
**WALES** | Wales

# Mewnwelediadau integedig plant oedran ysgol (2026)

Mae'r Rhaglen Frechu yn erbyn Clefydau Ataliadwy yn rhaglen iechyd y cyhoedd genedlaethol sy'n anelu cymunedau trwy gynddu'r nifer sy'n cael brechlynnau a lleihau clefydau y gelli eu hatal drwy frechu.



Mae'r tim ymgysylltu â'r cyhoedd yn darparu cipolwg o'r ymgysylltu a wnaed â'r cyhoedd yng Nghymru i ddeall yr hwyluswyr a'r rhwystrau i dderbyn brechlynnau yng Nghymru.

## Cefndir

Mae brechiadau oedran ysgol ar gael i bob person ifanc yng Nghymru. Rhwng 2023-2026, bu'r tîm yn ymgysylltu â phobl ifanc a chynhyrchu pum adroddiad yn ymdrin ag adnoddau gwybodaeth am frechlynnau, HPV, y ffliw, MenACWY, pigiad atgyfnerthu 3 mewn 1 i bobl ifanc a brechiadau dal i fyny. Roedd themâu rheolaidd yn codi ym mhob un o'r adroddiadau a rhai gwahaniaethau. Dadansoddwyd y themâu a'u hintegreiddio i'r adroddiad hwn.

Rhoedd

**485 o bobl ifanc**

o bob cwr o Gymru yn rhan o'r gwaith hwn

## Ar gyfer pop brechiad, dywedodd y bobl ifanc...

- Maen nhw eisiau gwybodaeth ac addysg am frechlynnau drwy eu sianeli addysg yn yr ysgol neu gartref; dylai'r wybodaeth gwmpasu'r hyn maen nhw eisiau ei wybod, a gwybodaeth glyweledol yw'r ffordd orau o gyfleu hyn.
- Maen nhw'n hoffi dysgu gan eu cyfoedion; ond rhieni sy'n gwneud y penderfyniadau allweddol; mae gweithwyr gofal iechyd proffesiynol yn bwysig ar gyfer rhoi sicrwydd iddynt.
- Hoffent rywfaint o ymreolaeth a bod yn rhan o'r dewis; hoffent gael sicrwydd am eu pryderon am orbryder, o bosib, poen neu adweithiau i'r brechlyn.

## Gwahaniaethau rhwng y rhaglenni brechu...

- Y brechiad rhag y ffliw yw'r brechlyn y mae pobl ifanc yn fwyaf ymwybodol ohono; mae lefel eu gwybodaeth yn isel am y brechiadau HPV, 3 mewn 1 a MenACWY.
- Y brechiad HPV: dyma'r brechlyn 1af a roddir drwy nodwydd i bobl ifanc ym mlwyddyn 8; mae ganddo'r lefel uchaf o bryderon ynghylch nodwyddau; mae pryder ynghylch nodwyddau yn rheswm cyffredin dros beidio â chael y brechlyn HPV.
- Y cyfryngau cymdeithasol: oherwydd ei fod yn gyfarwydd, y brechlyn rhag y ffliw yw'r unig frechlyn i bobl ifanc lle gallai'r cyfryngau cymdeithasol fod yn ffordd dda o rannu gwybodaeth; mae lefelau isel o ymddiriedaeth yn yr wybodaeth sydd ar gael ar y cyfryngau cymdeithasol am bob brechlyn arall.

## Argymhellion

- ✓ Dylid darparu addysg ynghylch brechlynnau wyneb yn wyneb mewn ysgolion neu drwy sianeli dysgu gartref
- ✓ Dylid defnyddio adnoddau clyweledol a chymeradwyaeth cymheiriaid i gefnogi'r dysgu
- ✓ Dylid gwella ymwybyddiaeth o HPV, MenACWY a brechlynnau 3 mewn 1 ymysg pobl ifanc a'u rhieni/gwarcheidwaid
- ✓ Dylid gwella'r gefnogaeth seicolegol a strategaethau ymdopi sydd ar gael am orbryder ynghylch nodwyddau yn enwedig ar gyfer brechu rhag HPV



**Mae Brechu yn achub bywydau**  
**Vaccination saves lives**



**GIG** | Iechyd Cyhoeddus  
**CYMRU** | Cymru  
**NHS** | Public Health  
**WALES** | Wales